

Turnen für Frauen und Männer – Köniz Spiegel

Für Migrantinnen und Migranten 55+

In der Gruppe macht es mehr Spass sich fit zu halten. Mit Gymnastik und Spiel trainieren wir unsere Beweglichkeit, unser Gleichgewicht und unsere Koordination.

Zielpublikum

Migrantinnen und Migranten
über 55 Jahre.
Alle sind herzlich willkommen, keine
Vorkenntnisse nötig.
Alle Sprachen.

Kursleitung

Fatma Ok und Janet Barelli
SRK Kursleiterinnen
Erwachsenensport esa



Kursdaten

Montags 18.00 – 19.00 Uhr
7., 14. September 2020
12., 19., 26. Oktober 2020
2., 9., 16., 23., 30. November 2020
7. Dezember 2020
Kursnummer: I205083-3

Dauer

11 x 1 Stunde

Preis

CHF 66 für 11 Treffen

Mitbringen

Turnkleidung oder bequeme Kleidung,
Wasser

Anmeldeschluss

Bis spätestens am 17. August 2020

www.srk-bern.ch/kurse-55plus

Kursort

Gymnastikhalle der Schule "Spiegel"
Spiegelstrasse 81
3095 Spiegel
Buslinie 16 oder 19, Haltestelle
Steingrubenweg

SRK Kanton Bern, Bildung SRK

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen | Telefon 031 919 09 19 | bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Kurs-Anmeldeformular

Frau Herr

Vorname

Name

Strasse

PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Muttersprache

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Kursnummer: I205083-3

Kurstitel: Turnen für Frauen und Männer – Köniz Spiegel

Ort/Datum

Unterschrift

Senden an:

SRK Kanton Bern, Bildung SRK, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen, bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

