

isa Bern

Unsere Trägerorganisation isa ist die Fachstelle für Migration in der Region Bern. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Information, Sprache und Arbeit. isa setzt sich für Gleichberechtigung und Chancengleichheit von Migrant*innen ein. Die Organisation wünscht sich, dass Migrant*innen in der Schweiz die gleichen Chancen haben am sozialen, wirtschaftlichen und kulturellen Leben teilzunehmen wie Schweizer*innen. Ihr Ziel ist eine offene Gesellschaft, die die Einhaltung der Grund- und Menschenrechte gewährleistet. Um die Chancen von Migrant*innen zu verbessern bietet die isa Kurse und Beratung an.

Angebote der Stadt und des Kantons Bern:

Gerne empfehlen wir das **Integrations-Portal des Kantons Bern** für praktische Informationen, Adressen und Links rund um das Leben im Kanton Bern. Link: www.integration-be.ch/de/
Insbesondere möchten wir auf die Angebote vom Sportamt, Bernetz und die Kulturlegi hinweisen:
[Link Sportamt](#)

Bernetz

Bernetz bietet qualifizierten Migrant*innen berufliche Netzwerke und bereitet sie für die Stellensuche und den Bewerbungsprozess vor.

[Link Bernetz Link:](#)

KulturLegi

Die KulturLegi Kanton Bern bietet Menschen mit wenig Geld Vergünstigungen bei kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten und im Gesundheitsbereich.

[Link KulturLegi](#)

Mazay

Die Mazay-Freiwilligen übernehmen mit ihrem Engagement eine wichtige Rolle in der sozialen und beruflichen Integration von Asylsuchenden, vorläufig Aufgenommenen und Flüchtlingen. Sie nehmen sich Zeit für Anliegen, teilen ihr Wissen und ihre Kontakte. Dies alles unkompliziert, pragmatisch und ohne viel Bürokratie.

Link: <https://www.mazay.info/>

Zentrum5

Das Zentrum5 ist ein offenes Zentrum für Migrant*innen und Schweizer*innen aus der Stadt und dem Kanton Bern. Seine Besucher*innen spiegeln die Vielfältigkeit der Bevölkerung wider. Alle können im Zentrum5 Anschluss finden, kulturelle Angebote organisieren oder besuchen, sich informieren oder einen Rat holen. Angeboten wird z.B. Unterstützung bezüglich Schreibarbeit in der Schreibstube und eine interkulturelle Bibliothek.

Link: www.zentrum5.ch

Nachbarschaftshilfe Bern

Die Nachbarschaftshilfe Bern vernetzt Personen, die gerne Unterstützung hätten und Freiwillige, die sich engagieren möchten. U.a. wird Deutschkonversation für Personen mit Migrationshintergrund angeboten.

Link: <https://nachbarschaft-bern.ch>

Quartierzentren

In der Stadt Bern gibt es eine Vielzahl an Quartiertreffs, die den Quartierbewohner*innen Räume für diverse Aktivitäten zur Verfügung stellen. Wir empfehlen z.B. den Quartiertreff **Villa Stucki** (Link: <https://www.villastucki.ch>), das **Wylerhus** (Link: <https://www.wylerhuus.ch/aktuell/index.php>) und **Tscharnergut** (Link: <https://www.tscharni.ch>)

La Prairie

Der Verein La Prairie Bern betreibt ein offenes Haus als leicht zugänglichen Aufenthaltsort für alle Menschen, egal welcher Herkunft. Die Besucher*innen freuen sich über den unkomplizierten Zugang, unterhalten sich oder finden Ruhe und Geborgenheit. So sitzen Obdachlose neben Menschen mit Suchtproblemen, Asylbewerberinnen neben Rentnern, Arbeitslose neben Schülerinnen, Studierende neben Menschen mit psychischen Problemen. Am offenen Mittagstisch treffen sich jeweils 40 bis 60 Personen zum gemeinsamen Mahl.

Link: <https://www.laprairiebern.ch>

Heitere Fahne

Die Heitere Fahne ist ein inklusiver Kulturort mit Restaurant in Wabern. Hier gibt es feines Essen, Theater, Konzerte und Feste. Die unterschiedlichsten Menschen sind hier anzutreffen.

Link: <https://www.dieheiterefahne.ch>

La CULTina

La CULTina ist ein Schulrestaurant in Bern für junge Menschen aus Krisengebieten aus der ganzen Welt.

Link: <https://www.lacultina.ch>

Sans Papiers

Sans Papiers berät und informiert Menschen, die in der Schweiz leben, ohne eine Aufenthaltsbewilligung zu besitzen.

Link: <https://sanspapiersbern.ch>

Benevol

Benevol Bern ist die Fachstelle für Freiwilligenarbeit und bietet Beratung und Vermittlung für Freiwillige in verschiedensten Bereichen an.

Link: <https://www.benevol.ch/de/bern/benevol-bern.html>

Caritas Bern

Caritas Bern begleitet, unterstützt und berät armutsbetroffene Menschen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen und bietet eine Vielzahl von verschiedenen Angeboten.

Link: <https://www.caritas-bern.ch>

cfid

Die Projekte des cfid stärken Frauen und öffnen Perspektiven. Sie zielen darauf ab, Migrantinnen den Zugang zu Bildung und den Einstieg in den Arbeitsmarkt zu erleichtern. Die Projekte orientieren sich an den Ressourcen und Kompetenzen der Frauen und richten sich speziell an qualifizierte Migrantinnen.

Link: <https://www.cfid-ch.org>

Frabina

Frabina ist die Beratungsstelle für binationale Paare und Familien. Sie bietet Einzel-, Paar- und Familienberatungen an - Face-to-Face, telefonisch und auch Online.

Link: <https://www.frabina.ch>

Karibu

Karibu ist ein Kompetenzzentrum für die Integration von Frauen aus aller Welt. Es ist ein Haus der Begegnung und des Austauschs für Migrantinnen mit vielfältigen Angeboten.

Link : www.frauentreffkaribu.ch

Haus der Religionen

Das Haus der Religionen ist ein interreligiöses und interkulturelles Zentrum, in dem der Dialog der Kulturen unter Christen, Muslimen, Buddhisten, Hindus, Aleviten, Juden, Sikh und Bahai gefördert wird. Das Haus bietet ein breites kulturelles Angebot.

Link <https://www.haus-der-religionen.ch>

HEKS Bern

Mit vielfältigen Projekten fördert HEKS Bern die Chancengleichheit und unterstützt alle Menschen in schwierigen Situationen. Im Besonderen weisen wir auf das Projekt **Mosaig** hin, das qualifizierten Migrant*innen Beratung und Begleitung für den beruflichen Wiedereinstieg bietet.

[Link HEKS](#)

[Link Projekt Mosaig](#)

SAH Bern

Das Schweizerische Arbeiterhilfswerk (SAH) Bern engagiert sich für die soziale und berufliche Integration von Erwerbslosen, Sozialhilfebeziehenden und Flüchtlingen. Es unterstützt und fördert den beruflichen Einstieg bzw. Wiedereinstieg.

Link: <https://www.sah-be.ch>

SRK Bern

Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern setzt sich im ganzen Kanton für mehr Menschlichkeit ein. Mitarbeitende und Freiwillige engagieren sich in den Bereichen Entlastung, Gesundheitsförderung, Bildung und Migration.

Link: <https://www.srk-bern.ch/de/home/>

Lucify.ch

Lucify.ch ist eine partizipative und interaktive Onlineplattform, die mehrsprachig Informationen über sozialpolitische Themen und eine internationale Perspektive in die schweizerische Medienlandschaft bietet. Lucify.ch gibt Medienschaffenden mit Migrationshintergrund ein Instrument der professionellen Teilhabe.

Link: <https://www.lucify.ch/projekt/>

Radio RaBe

Radio Bern RaBe ist die Alternative in der Berner Medienlandschaft. Es ist das einzige Berner Radio, das seinen Mitgliedern gehört. Neben Musik jenseits des Mainstreams und News gibt es zahlreiche Sendungen zu Weltpolitik und Gesellschaft in 13 verschiedenen Sprachen.

Link: <https://rabe.ch>

Velafrica

Die Organisation Velafrica sammelt alte Velos und verschifft sie nach Afrika. Vor dem Transport werden sie in sozialen Einrichtungen von Flüchtlingen, Erwerbslosen oder Menschen mit Beeinträchtigungen instand gestellt. Mit lokalen Partnern bildet Velafrica vor Ort Mechaniker*innen aus und baut Velowerkstätten auf. So erhält die Bevölkerung Zugang zu günstiger Mobilität.

Link: <https://velafrica.ch>

Surprise

Mit Erwerbsmöglichkeiten, Angeboten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und niederschwelliger Begleitung eröffnet Surprise sozial benachteiligten Menschen Perspektiven und konkrete Handlungsfelder. So umfassen die Angebote von Surprise u.a. das Strassenmagazin Surprise, die Sozialen Stadtrundgänge, das gastronomische Solidaritätsnetzwerk Café Surprise, die Job- und Förderprogramme SurPlus und Chancenarbeitsplatz sowie eine Sozialberatung und -begleitung u.a. in Bern.

Link: <https://www.surprise.ngo>

Stiftsgarten

Im Herzen von Bern, zwischen Stiftsgebäude, Münsterplattform und Badgasse, liegt der Stiftsgarten, ein sozialer Nutzgartenbetrieb. Der Anbau von alten Obst- und Gemüsesorten, welche kulinarisch und biologisch als Beeren gelten, gehen mit Aktivitäten der Begegnung und Bildung einher. Ehrenamtliches Mitarbeiten ermöglicht Interessierten das Lernen und Austauschen beim gemeinsamen Gärtnern. Der Stiftsgarten ist regelmässig öffentlich zugänglich.

Link: <https://stiftsgarten.ch>